

POUČENÍ PACIENTA

o proceduře bělení zubů metodou PureWhitening (domácí bělení)

I. Informace o proceduře:

Před započítím bělení zubů je nutné, aby pacient zvládal dokonale ústní hygienu a měl provedená všechna vyšetření dutiny ústní, aby byl chrup bez zubního kazu a měl zdravé dásně. Instruktaž o správné hygieně, její kontrolu, popřípadě provedení profesionální ústní hygieny v ordinaci provádí dentální hygienistka. Bělící techniky se dají velmi dobře využít před protetickým ošetřením a umožní následné protetické ošetření provést ve velmi přirozených a světlých odstínech.

Je nutné zdůraznit, že původní „bílé“ kompozitní výplně mohou po bělení barevně nevyhovovat a je nutná jejich výměna, nejdříve však po 2–3 týdnech po bělení. Bělící činidla neovlivní ani nemění barvu umělých náhradních materiálů v ústech (keramické náhrady, kompozitní výplně). Metylmetakrylátové pryskyřice používané pro dočasné náhrady se mohou zbarvit do oranžova.

II. Popis výkonu:

Bělení zubů PureWhitening je skvělým řešením korekce nežádoucí barvy zubů. Jedná se o bělení domácí nebo kombinované, kdy je domácí bělení doplněno o ordinární bělení pro posílení jeho účinků. Celý proces začíná konzultací u našeho stomatologa, který následně provede otisky pro výrobu těsně přiléhajících nosičů s gelem pro domácí fázi bělení. Tyto nosiče s bělícím gelem pak pacient aplikuje sám v pohodlí domova po dobu 14 nocí. Nosiče jsou vyráběny každému pacientovi na míru, proto je zaručeno, že se bělící gel dostane přesně tam, kde je potřeba, a naopak nehrozí, že by stékal a iritoval dásně nebo ústa.

Nosiče s gely jsou po celou dobu uchovávány v chladu – při teplotě do 10°C. Díky tomu je toto bělení jako jediné na trhu schopno zaručit stejnou účinnost látky od momentu výroby až po aplikaci.

Systém PureWhitening využívá nejnižších koncentrací peroxidu vodíku na trhu a zcela odpovídá legislativě Evropské unie. Gely pro domácí fázi mají 10% a 16% karbamid peroxidu (což odpovídá přibližně 3% a 5% peroxidu vodíku) a gely pro ordinární bělení obsahují 6% peroxidu vodíku.

Po proceduře není podmínkou udržení krásného běloskvoucího výsledku přísná „bílá dieta“, jako je tomu u většiny dostupných bělících procedur na trhu. PureWhitening dosahuje skvělých výsledků i bez dodržování striktních pravidel v konzumaci barevných potravin a nápojů. Stačí, když si po kávě nebo sklenice vína vyčistíte zuby.

III. Možné komplikace a doporučení po výkonu:

Bělení zubů je dnes profesionálně, ordinačně řízená technika, a tedy každý lékař/dentální hygienistka zodpovídá za ošetření, které není pro zdravého člověka zátěží a probíhá bez komplikací. Bělení zubů nepoškozuje sklovinu, a pokud pacient dbá pokynů stomatologa a dodržuje správnou ústní hygienu, je zcela bez komplikací. Bělení zubů není vhodné pro těhotné a kojící.

Přechodnou komplikací může být zvýšená citlivost zubů, především při jejich čištění. Jedná se o přechodné stadium, citlivost postupně vymizí a dále se již nemusí objevit. V případě citlivosti a dráždění dásní je nutná kontrola nosičů vyrobených pro domácí bělení, případně lokální ošetření dásní.

Pro úspěšné provedení bělení zubů je nutné dbát následujících pokynů:

- ✓ dodržujte dokonalou ústní hygienu
- ✓ dbejte na časový harmonogram procedur, ať již v ordinaci nebo při domácím bělení
- ✓ během bělení nejezte citrusové plody a nepijte džusy – mohla by se zvýšit citlivost zubů a zvýšená kyselost slin by mohla zpomalit proces bělení
- ✓ po skončení procedury čistěte zuby měkkým kartáčkem se šetřící zubní pastou s vysokým obsahem fluoridu

Pacient je oprávněn klást otázky a svobodně se rozhodnout, zda na základě všech výše uvedených informací tuto proceduru podstoupí.

V Praze dne:

Podpis klienta nebo zákonného zástupce: